



**Силабус навчальної дисципліни**  
**«Основи психосоматики»**  
**Освітньо-професійної програми «Практична психологія»**  
**Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**  
**Спеціальність: 053 «Психологія»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента ОП
<b>Курс</b>	2 (другий)
<b>Семестр</b>	4 (четвертий)
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити /120 годин
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Специфіка професійної діяльності психолога з клієнтами різновікових категорій, що мають психосоматичні захворювання; проведення діагностики, формулювання діагнозу, призначення адекватного психологічного супроводу клієнта з психосоматичними захворюваннями. Ознайомлення з різними напрямками психотерапії, що використовуються при роботі з психосоматичними хворими.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Курс спрямований на засвоєння базових понять в області психосоматики; оволодіння сучасними методами діагностики психосоматичних хвороб та різними видами психотехнік; оволодіння технологіями діагностики, профілактики та психологічної допомоги психосоматичним хворим.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– формуванню здатності орієнтуватися у сучасних і закордонних концепціях психосоматики на основі накопичених знань;</li> <li>– освоєнню психосоматичних явищ у процесі індивідуального розвитку під впливом соціальних, культурних та інших факторів у нормі й патології;</li> <li>– вивченню психологічних механізмів утворення симптомів при психосоматичних захворюваннях і ролі особистісних факторів у цьому процесі;</li> <li>– вивченню теоретичних основ надання психологічної допомоги та засвоєнню навиків роботи практичного психолога із психосоматичними клієнтами, що дозволяє професійно брати участь у практичній прикладній діяльності.</li> </ul>

<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	<p>В результаті вивчення навчальної дисципліни слухачі набудуть здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології, здатність використовувати психодіагностичний інструментарій, здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків, здатність організувати та надавати психологічну допомогу, здатність визначати й пояснювати норму та патологію психічного розвитку індивіда та застосувати теоретичні знання й методологічні підходи до аналізу психологічних особливостей осіб із соматичною та психічною патологією, здатність визначати та пояснювати причини виникнення та особливості прояву психологічних проблем людини на різних вікових етапах її розвитку з урахуванням індивідуальнопсихологічних та гендерних особливостей.</p>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b>  Введення в психосоматику. Моделі виникнення психосоматичних розладів. Психосоматичні порушення харчової поведінки та захворювання шлунково-кишкового тракту. Психосоматика органів дихання, серцево-судинної опорно-рухової системи. Психосоматика ендокринної системи, захворювань шкіри та онкології. Психосоматика гінекологічних захворювань та функціональних сексуальних порушень. Психовегетативний синдром, психосоматичні аспекти депресії, інфекційних захворювань та головного болю. Психотерапія психосоматичних хворих. Діагностика психосоматичних захворювань  <b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття  <b>Методи навчання:</b> робота в малих групах, семінар-дискусія, мозкова атака, презентація, рольова гра, методи активної взаємодії  <b>Форми навчання:</b> очна, заочна</p>
<b>Пререквізити</b>	<p>Знання з психології особистісного життєпроекування, вікової фізіології і валеології, практикуму з загальної психології та психодіагностики.</p>
<b>Пореквізити</b>	<p>Знання можуть бути використані при вивченні основ психотерапії та постстресової реабілітації, основ клінічної та патопсихології, психології девіантної поведінки, психології сім'ї.</p>
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Навчальна та наукова література:</b>  1. Воронов М. Психосоматика: Практ. руководство / М. Воронов. - К. : Ника-Центр, 2017. - 256 с.  2. Дідковська Л. І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. / Л. І. Дідковська ; Львів. нац. ун-т ім. І. Франка. - Л. : Вид. центр ЛНУ ім. І. Франка, 2016. - 264 с.</p>
<b>Локація та матеріальнотехнічне забезпечення</b>	<p>Аудиторія теоретичного та практичного навчання</p>
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	<p>Залік</p>
<b>Кафедра</b>	<p>Педагогіки та психології професійної освіти</p>
<b>Факультет</b>	<p>Лінгвістики та соціальних комунікацій</p>

<b>Викладач(і)</b>	<b>ПІБ ПАВЛЕНКО ТЕТЯНА ВАЛЕРІЇВНА</b> <b>Посада:</b> доцент <b>Вчений ступінь:</b> - кандидат психологічних наук <b>Профайл</b> <span style="float: right;"><b>викладача:</b></span> <a href="https://upsihologa.com.ua/baza_me.php?uid=pavlenkot">https://upsihologa.com.ua/baza_me.php?uid=pavlenkot</a> <b>Тел.:</b> 0444067540 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:tetiana.pavlenko@npp.nau.edu.ua">tetiana.pavlenko@npp.nau.edu.ua</a> <b>Робоче місце:</b> 8.706
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	