



Силабус навчальної дисципліни
«ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОУЧИНГУ»
Спеціальність: 053 Психологія
Галузь знань: 05 Соціальні та поведінкові науки

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента із фахового переліку
Курс	4 (четвертий)
Семестр	8 (восьмий)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Теоретичні основи, методи та техніки коучингу, формування навичок побудови ефективних партнерських коучингових відносин у суб'єкт-суб'єктній взаємодії
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Курс спрямований на оволодіння сучасної технології, яку створили для розвитку потенціалу людей і команд, задля досягнення заздалегідь узгоджених цілей та докорінної зміни моделей поведінки, що призводить до розкриття внутрішнього потенціалу особистості
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> - знання теоретичних основ, понять, категорій та моделей коучингу; - формування навичок побудови ефективних партнерських коучингових відносин у суб'єкт-суб'єктній взаємодії; - оволодіння техніками коучингу для досягання успішних результатів у професійній діяльності; - формування здатності до творчого пошуку напрямів удосконалення професійної діяльності
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Оволодіння універсальною технологією дозволяє ефективно працювати на суб'єкт-суб'єктному рівні, тобто вміти керувати собою, своїм станом, своїми ресурсами, допомагати іншим у розвитку особистісного потенціалу, у підвищенні особистої ефективності, розвивати навички комунікації, будувати конструктивні відносини з колегами, які максимально підвищують ефективність вирішення актуальних життєвих завдань тощо
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Історія виникнення коучингу. Відмінність коучингу від інших видів надання допомоги особистості. Мета та принципи коучингу. Види коучингу. Особистість коуча: професійні стандарти. Ключові компетенції коуча. Особливості коучингового процесу. Процедурні аспекти коучингового процесу. Оцінка ефективності коучингу. Постановка запитань у коучинговому процесі. Вивчення запиту та оцінка ресурсів клієнта. Типи коучингових розмов. Роль емоцій під час коучингового процесу. Мотивація до змін як основа коучингового процесу. Основні інструменти коучингу: техніка «Колесо балансу», модель GROW, піраміда Ділтса, техніка шкалювання. Допоміжні техніки у коучинговому процесі: техніка «SMART», метафори, метафоричні асоціативні карти, техніка «воронка запитань», техніка «картезіанські запитання», модель SWOT, вправи на самопізнання

	та розвиток особистості Види занять: лекція, практичні Методи навчання: ділові ігри, тренінгова робота, дискусія Форми навчання: очна, заочна
Пререквізити	Знання з психології управління, загальної психології та диференціальної психології
Пореквізити	Знання можуть бути використані під час професійної діяльності практичного психолога
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Науково-технічна бібліотека НАУ: 1. Литвинчук Н.Б. Коучинг как профессионально-педагогическая компетентность преподавателя / Актуальні проблеми вищої професійної освіти України. – К.: 2015. 2. Нежинська О.О., Тименко В.М. Основи коучингу: навчальний посібник. Київ; Харків : ДІСА ПЛЮС, 2017. 2. Романова С.М. Коучінг як нова технологія в професійній освіті. Вісник Національного авіаційного університету. Серія: Педагогіка, Психологія – 2010. 3. Хоменко-Семенова Л.О. Коучинг як ефективна технологія формування успішного студента. Вісник Національного авіаційного університету. Серія: Педагогіка, Психологія – 2015. 4. Хоменко-Семенова Л.О. Коучинг в системі мотивування студентів / Актуальні проблеми вищої професійної освіти України. – К.: 2016. Репозитарій НАУ: http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/20283 http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/20202 http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/20246
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного та практичного навчання, проектор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік, тестування
Кафедра	Педагогіки та психології професійної освіти
Факультет	Лінгвістики та соціальних технологій
Викладач(і)	ЛИТВИНЧУК НАТАЛЯ БОРИСІВНА Посада: старший викладач Профайл викладача: https://scholar.google.com.ua/citations?user=zRnUROsAAAAJ&hl=uk&oi=ao Тел.: 406-75-40 E-mail: natalia.lytvynchuk@npp.nau.ua Робоче місце: 8.706
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Лінк на дисципліну	