




**СИЛАБУС**  
**навчальної дисципліни**  
**«АРТ-ТЕРАПІЯ»**  
**Освітньо-професійної програми «Практична психологія»**  
**Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**  
**Спеціальність: 053 «Психологія»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента ОП
<b>Курс</b>	4 (четвертий)
<b>Семестр</b>	8 (восьмий)
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити /120 годин
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Специфіка професійної діяльності психолога засобами арт-терапії (фарби, олівці, пластичні матеріали, природні матеріали, коробки, нетрадиційні матеріали, такі як харчові продукти та ін.) як в корекційній роботі з особистістю, в груповій та індивідуальній терапії, особливості використання різних арт-терапевтичних засобів та підходів в залежності від психотерапевтичної ситуації та потреби клієнта, основи створення нових арт-терапевтичних технік.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Курс спрямований на надання теоретико-практичних знань про застосування методу Арт-терапії в психологічному консультуванні на індивідуальних та групових заняттях та тренінгах, вироблення вмінь та навичок їх практичної реалізації в діяльності практичного психолога, наукове дослідження особливостей використання методів арт-терапії в корекційній роботі для забезпечення фундаментальної та спеціальної професійної підготовки студентів
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ознайомити студентів з історією виникнення, особливостями формування та сучасними видами арт-терапевтичних методів;</li> <li>– визначити сучасний стан розвитку арт-терапії як науки і навчальної дисципліни, її сучасну структуру;</li> <li>– дати знання про основні наукові поняття арт-терапії, особливості еволюції та сучасного стану її терміносистеми;</li> <li>– розкрити зміст теоретичних, науково-методичних засад арт-терапії;</li> <li>– виробити навички застосування арт-терапевтичних методів у психологічному консультуванні на індивідуальних та групових заняттях з різними категоріями населення;</li> <li>– навчити орієнтуватися в методах арт-терапевтичної психодіагностики та психокорекції, що мають відношення до названої дисципліни.</li> </ul>
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Знання особливостей корекційної та психотерапевтичної роботи із застосуванням різних методів арт-терапії є важливим фактором розвитку професійної компетентності майбутніх практичних психологів. Задачею вивчення навчальної дисципліни є оволодіння теоретичними та практичними знаннями особливостей застосування різних матеріалів в арт-терапії, визначати доцільність і особливості застосування того чи іншого арт-підходу в конкретній терапевтичній ситуації, визначати потенційні

	<p>можливості різних матеріалів щодо застосування в арт-терапії.</p>
<p><b>Навчальна логістика</b></p>	<p><b>Зміст дисципліни:</b> Арт-терапія як практична діяльність і навчальна дисципліна. Визначення арт-терапії як прикладної діяльності. Об'єкт і предмет «Арт-терапії». Зміст і основні завдання дисципліни «Арт-терапія». Зв'язок арт-терапії з іншими науками. Місце арт-терапії в системі дисциплін циклу професійної підготовки.</p> <p>Елементи арт-терапевтичної методології. Різноманіття методів арт-терапії. Психологічні механізми та природа образотворчої діяльності. Інтерпретація в процесі арт-терапії.</p> <p>Групова арт-терапія. Групова арт-терапія: визначення та методологія. Форми групової арт-терапії. Специфіка та переваги арт-терапевтичних груп.</p> <p>Арт-терапевтичне середовище. Арт-терапевтичний кабінет як особливий простір консультаційної роботи. Можливі види організації арт-терапевтичного середовища.</p> <p>Образотворчі засоби та матеріали в арт-терапії. Образотворчі засоби та матеріали як основа арт-терапії. Теорії образотворчих матеріалів, що використовуються в арт-терапії. Образотворчі матеріали та техніки. Особливі та інноваційні засоби та матеріали. Полімодальні прийоми та техніки.</p> <p>Діагностика в арт-терапії. Особливості арт-терапевтичної психодіагностики. Моделі та завдання арт-терапевтичної психодіагностики. Особливості застосування та класифікація методів арт-терапевтичної діагностики.</p> <p>Специфічні методи арт-терапії. Рисункові тести Сільвер. Арт-терапевтичні шкали формальних елементів. Психодіагностичний метод мандала. Діагностичне використання «континуума експресивних терапій» В. Люсбринк.</p> <p>Казкотерапія як окремий вид корекційної та терапевтичної роботи. Загальні принципи роботи із казками. Структура корекційного казкотерапевтичного заняття. Типи психокорекційних та психотерапевтичних казок.</p> <p>Пісочна терапія як окремий вид корекційної та терапевтичної роботи. Загальні умови організації пісочної терапії. Особливості діагностики «пісочних» картин. Місце гри з піском в контексті індивідуальної консультації. Використання пісочниці в дитячих та підліткових групах.</p> <p>Арт-терапевтичні технології в дитячому консультуванні. Арт-терапевтична робота в умовах навчального процесу. Арт-терапевтична робота в умовах дитячої поліклініки. Ігрова терапія. Ізотерапія. Музична терапія.</p> <p>Арт-терапевтичні технології в сімейному консультуванні. Загальна характеристика методів арт-терапевтичної роботи з сім'єю. Критерії оцінки сімейних малюнків. Арт-терапевтичні методи діагностики сімейних стосунків. Груповий малюнок та інші інтерактивні методи групової арт-терапії.</p> <p>Арт-терапія в психологічному забезпеченні менеджменту організацій. Особливості психологічного забезпечення менеджменту. Організація групової арт-терапевтичної роботи в умовах підприємства.</p> <p>Арт-терапевтичні техніки для роботи з професійними групами (менеджерами).</p> <p>Арт-терапія граничних психічних станів та психосоматичних захворюваннях. Загальне уявлення про граничні психічні розлади та їх лікування. Концепція та програма арт-терапевтичного втручання</p>

	<p>при граничних психічних розладах у відповідності до моделі клінічної системної арт-терапії.</p> <p><b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття</p> <p><b>Методи навчання:</b> робота в малих групах, семінар-дискусія, мозкова атака, презентація, рольова гра, методи активної взаємодії</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна</p>
<b>Пререквізити</b>	Знання з загальної психології, практикуму з загальної психології, психології обдарованості, психодіагностики.
<b>Пореквізити</b>	Знання можуть бути використані при написанні фахової кваліфікаційної роботи
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Навчальна та наукова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознесенська О.Л., Подкоритова Л.О. (Ред). Цілющі сили природи: еко-арттерапія. Київ: ФОП «Назаренко Теяна Вікторівна», 2021. – 188 с.</li> <li>2. Докторович М.О. Арт-терапія в діяльності психолога та соціального педагога / М. Докторович, Г. Рурик, І. Хозраткулова. – К. : Редакції загальнопедагогічних газет, 2014. – 96 с.</li> <li>3. Енциклопедичний словник з арт-терапії/ О.Л. Вознесенська, О.М. Скнар, О.А. Бреусенко-Кузнецов, О.О. Деркач, Л.В. Мова та ін.; [за заг. наук. ред. О.Л. Вознесенської, О.М. Скнар]. – К.: Видавець ФОП Назаренко Т.В., 2017. – 312 с.</li> <li>4. Психолого-педагогічна допомога особистості засобами арттерапії: монографія / за заг. ред. Т.А. Ткачук, Н.О. Бочаріної / Переяслав (Київ. обл.) : Домбровська Я.М., 2020. – 369 с.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Аудиторія теоретичного навчання
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік
<b>Кафедра</b>	Педагогіки та психології професійної освіти
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	 <p><b>ДАЦУН ОЛЕНА ВІКТОРІВНА</b>  <b>Посада:</b> старший викладач  <b>Вчений ступінь:</b> -  <b>Профайл викладача:</b> <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9106/simple-search?filterquery=%D0%94%D0%B0%D1%86%D1%83%D0%BD%2C+%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0+%D0%92%D1%96%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B0&amp;filtername=author&amp;filterype&gt;equals">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9106/simple-search?filterquery=%D0%94%D0%B0%D1%86%D1%83%D0%BD%2C+%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0+%D0%92%D1%96%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B2%D0%BD%D0%B0&amp;filtername=author&amp;filterype&gt;equals</a>  <b>Тел.:</b> 0674052210  <b>E-mail:</b> ldatsun@nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.706</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	